MAYO 2025 EN MOVIMIENTO
VISIBILIZANDO LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

ASAFA

Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, SQM y EHS de Zaragoza

Coso 67-75, escalera 1ª, 1ºC 50001 - Zaragoza

976 20 79 41

www.asafa.es

➢ Martes 29 de abril de 2025

12:00 h.: Presentación de Octavia (proyecto colaborativo), en al sede de ASAFA Zaragoza

➢ Miércoles 30 de abril de 2025

11:00 h.: Visita guiada "Palacio de Sástago"

➢ Martes 6 de mayo de 2025:

18:30 h.: Café tertulia VOLUNTARIOS, en la sede de ASAFA.

➢ Sábado 10 de mayo de 2025:

11:00 h.: "Unidos por el bienestar en Fibromialgia y Fatiga Crónica: Asamblea General de socios ASAFA Zaragoza", en Centro Joaquín Roncal

12:00 h.: Charla "La niebla mental en Fibromialgia y Fatiga Crónica", impartida por la Psicóloga Sonia Bielsa, en Centro Joaquín Roncal.

➢ Lunes 12 de mayo de 2025:

MESAS INFORMATIVAS de 10:30 a 13:30 h.:

-Hall Hospital Miguel Servet.
-Plaza España.
-Plaza San Francisco.

ILUMINACIÓN

-Palacio de la Aljafería
-Fuentes: "los Mártires, Plaza España", "Hispanidad, Plaza del Pilar" y Parque Grande Jose Antonio Labordeta "Entrada, Rectangular, Elíptica y Batallador"

Concurso fotográfico con la iluminación morada conmemorando el Día Internacional de la FM y SFC.

➢ Martes 13 de mayo de 2025:

18:30 h.: Merienda de voluntarios: Reflexiones y conclusiones sobre el 12 de mayo, feedback, en la sede de ASAFA Zaragoza .

SELLO DE ENTIDAD RSA 2025

MAYO 2025 EN MOVIMIENTO
VISIBILIZANDO LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

ASAFA

Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica, SQM y EHS de Zaragoza

Coso 67-75, escalera 1ª, 1ºC
50001 - Zaragoza

976 20 79 41

www.asafa.es

SELLO DE ENTIDAD RSA RESPONSABILIDAD SOCIAL DE ARAGÓN 2025

➢ Jueves 15 de mayo de 2025:

11:30 h.: Vision Board, herramienta para visualizar tus sueños y metas y comenzar a manifestarlo, por Maite Grau. En Ocho Sentidos

17:00 h.: Psicocine, moderado por la psicóloga Sonia Bielsa, en la sede de ASAFA Zaragoza

➢ Martes 20 de mayo de 2025:

18:00 h.: Jornada "Avances en investigación en Encefalomielitis Miálgica / Fatiga crónica.", impartida por la Dra. Rosa Magallón, investigadora y Directora del Grupo Aragonés de Investigación en Atención Primaria, en Centro Joaquín Roncal.

➢ Viernes 23 de mayo de 2025:

12:30 h.: Visita Guiada a la exposición "Diseño y Arte s. XX Historias de la Modernidad"

➢ Lunes 26 de mayo de 2025:

17:30 h.: Presentación trabajo Fin de Grado de Liena Pérez Molina **"1966"**, donde da vida a una colección de moda que explora cómo es un día en la piel de una persona con Fibromialgia.

➢ Martes 27 de mayo de 2025:

12:30 h.: Certamen de Relatos. Iniciativa que no solo permitirá dar voz a tu historia y tu talento, sino que también contribuirá a reforzar el compromiso con la difusión de la literatura y expresión artística.

18:30 h.: Presentación del libro "Taquicardía" de Teresa Álvarez. Novela escrita en primera persona que nos acerca a situaciones que sufren los pacientes de enfermedades crónicas invisibles e invisibilizadas.

➢ Miércoles 28 de mayo de 2025:

11:00 h. Taller "Baja laboral en Fibromialgia y Fatiga Crónica", impartido por Virginia Martínez, trabajadora social, en la sede de ASAFA.